



PFARREI **HEILIGGEIST** BASEL

# Impuls für Sommertage

---

## «gerecht werden»

Juli! Summertime! Übergang von der Arbeit in die Sommerpause.

Endlich etwas Zeit, den eigenen Bedürfnissen zu lauschen.

Endlich etwas Zeit für mich selbst.

Denn sehr viel anderem müssen wir heutzutage «gerecht werden».

Männergerecht – Frauengerecht

Altersgerecht – Jugendgerecht – Familiengerecht – Kindgerecht

Gesellschaftsgerecht – Wirtschaftsgerecht – Politikgerecht

Pfarreigerecht – Ortsgerecht – Kulturgerecht

Papstgerecht – Bischofsgerecht – Kirchengerecht

Allem gerecht werden!

## **Mir gerecht?**

Hirngerecht?

Herzensgerecht?

Lebensgerecht?

## Christusgerecht?

Heran zu mir alle, ihr Mühenden und Überbürdeten:  
Ich werde euch aufatmen lassen.

Mein Joch nehmt auf euch und lernt von mir.

Denn: sanft bin ich und von Herzen niedrig,  
und ihr werde Aufatmen finden für euer Leben.

Mein Joch ist ja gut, und meine Bürde ist leicht. (Mt 11,28-30 nach Fridolin Stier)

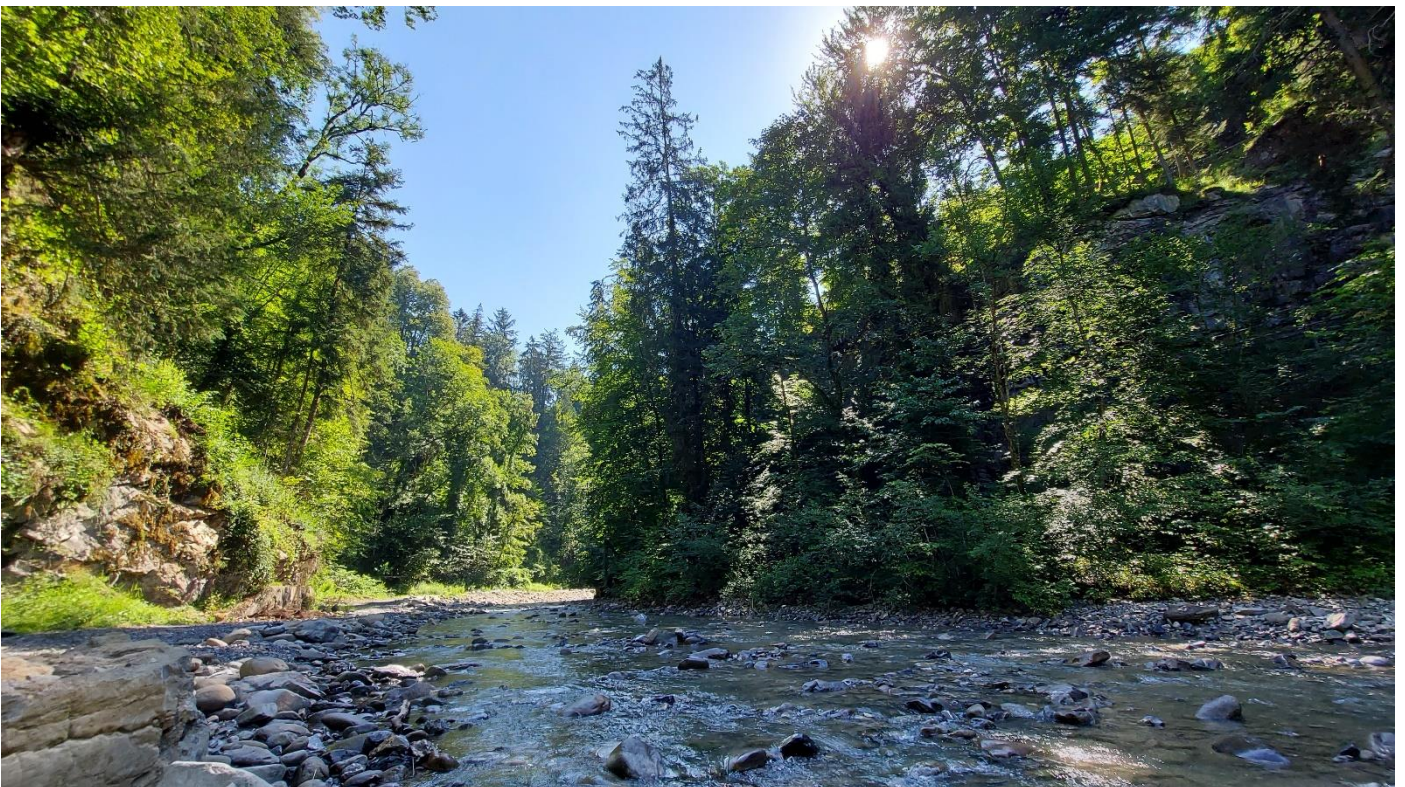
Komm, hinter mich, folge mir nach!

## Dir gerecht!

In dem Sinne wünsche ich Ihnen entlastende und erholsame Sommertage!

## Für eine kleine Atempause zwischendurch

Das Musikstück [«Spiegel im Spiegel»](#) von Arvo Pärt hören  
und (zumindest in Gedanken) irgendwo ans Wasser sitzen



Katrin Schulze, Pfarreiseelsorgerin